

**Отчёт о проведении регионального мероприятия
«Vegan Week 3.0»
экологического комитета студсовета СПбГУ**

Даты проведения: 23-31 октября 2023 г.

Официальная группа: https://vk.com/eco_spbu

Формат проведения: Смешанный формат

Платформа проведения: Социальная сеть «ВКонтакте» и Телеграм

«SPBU Vegan Week» - традиционное ежегодное общеуниверситетское мероприятие экологического комитета, вышедшее на региональный уровень и направленное на просвещение студентов в области растительного питания и его позитивного влияния на окружающую среду. Мероприятие включало в себя Экочеллендж с ежедневными заданиями для участников, написание постов в группе ВК, дистанционную игру ЭкоКВИЗ, заочную лекцию на тему "Веганство и спорт", дебаты, кулинарный мастер-класс, веган-шопинг, веган-Хэллоуин и очную встречу с общением и награждением участников.

В рамках мероприятия мы рассказали о полезном влиянии растительного питания на разные сферы жизни, познакомили аудиторию с веганской (образ жизни, исключаящий все формы эксплуатации и насилия в отношении животных) культурой российских городов.

Плакат-анонс мероприятия:



Расписание мероприятий:



Организационная информация

Главные организаторы мероприятия:

Есения Косулина
Елизавета Чуршукова

Контент-менеджеры (написание статей и постов по направлениям):

Елизавета Чуршукова
Виктория Шелепова
Есения Косулина
Саи Мехоношина
Игорь Мишин
Даниил Акулов

Менеджеры беседы участников (модерация и консультирование):

Есения Косулина
Елизавета Чуршукова
Даниил Акулов
Саи Мехоношина

Дизайнеры:

Ангелина Федулова
Софья Волынцева

Партнеры и спонсоры мероприятия:

Санкт-Петербургский государственный университет;
Hood Street Food — вегетарианская бургерная в СПб;
Бесплатный курс по организации мероприятий #ruVeganMonth,
посвященный Всемирному дню веганства;
Проект “Пицца для ума” (Растительное меню в вузы России).

Материалы

1. Экочеллендж

Главный организатор: Есения Косулина

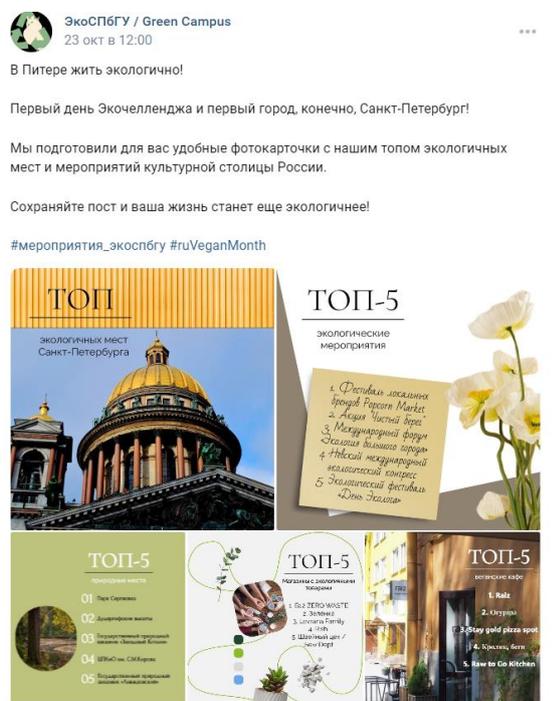
Организаторы: Даниил Акулов, Виктория Шелепова, Елизавета Чуршукова, Саи Мехоношина, Наталья Гоньшева.

Количество участников: 39 человек.

Место проведения: чат и группа в Телеграме.

День первый: Санкт-Петербург

Опубликован пост про лучшие экологичные места СПб: экологические мероприятия, веганские кафе, природные места и магазины с экологичными товарами.



Задания для участников:

1. Наполните свою многоразовую бутылку водой из пурифаера или кулера и пришлите подтверждающее фото.
2. Приготовить веганский завтрак и поделиться фотографией в чате.

День второй: Тюмень

Опубликован пост про лучшие экологичные места Тюмени: экологические мероприятия, веганские кафе, природные места и магазины с экологичными товарами.

Во второй день знакомим вас со следующим городом - Тюменью!

Из прикрепленных фотокарточек вы узнаете об интересных экологических мероприятиях, природных местах, магазинах с эковарами и веганских кафе этого прекрасного западносибирского города!

Оказавшись в Тюмени, не забудьте про наши рекомендации!

Топы составлены с опорой на экигид по Тюмени от Ольги Новосадовой.

#мероприятия_экоспбгу #ruVeganMonth



Задания для участников:

- 1. Купите какую-нибудь еду без упаковки в свой мешочек или контейнер и пришлите подтверждающее фото.*
- 2. Попробуйте в течение этой недели не использовать автомобили (включая такси) и выберите альтернативные виды транспорта, чтобы сэкономить топливо и снизить выбросы вредных газов. Ждем фотоподтверждение Ваших передвижений на альтернативном виде транспорта (велосипеде, самокате, общественном транспорте).*

День третий: Анапа

Опубликован пост про лучшие экологичные места Анапы: экологические мероприятия, веганские кафе, природные места и магазины с экологичными товарами.



ЭкоСПбГУ / Green Campus
25 окт в 12:00

...

☀ На отдыхе помните об окружающей природе!

В третий день хотим поделиться с вами топ эко-местами города-курорта Анапы.

Летом там можно купаться на пляжах, а зимой посещать винодельни и любоваться волнами.

#мероприятия_экоспбгу #ruVeganMonth



Задания для участников:

- 1. Расскажите про свой опыт участия в экологических акциях/мероприятиях и приложите фото (если есть). Если такого опыта нет, расскажите о природном месте Вашего города (заповедник, парк и т.п.) и приложите фото данного места.*
- 2. Расскажите про какой-либо экологический праздник (история, дата празднования, традиции).*

День четвертый: Йошкар-Ола

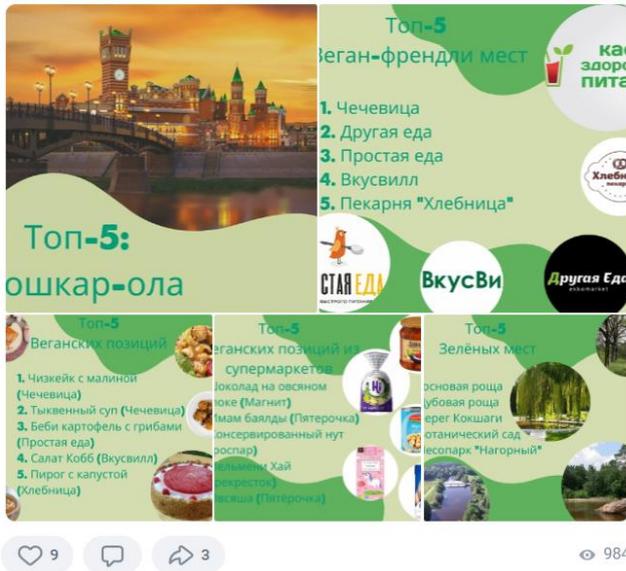
Опубликован пост про лучшие экологичные места Йошкар-Олы: экологические мероприятия, веганские кафе, природные места и магазины с экологичными товарами.



ЭкоСПбГУ / Green Campus
26 окт в 12:27

Веганить можно и в небольших городах 😊
Представляем подборку про Йошкар-Олу 🌟

#мероприятия_экоспбгу #ruVeganMonth



Задания для участников:

- 1. Посмотреть небольшое видео о причинах веганить и написать на него рецензию: мысли, чувства, впечатления - формат свободный. Ссылка на видео https://vk.com/video-118984447_456239323*
- 2. Сфотографировать свои отходы за день/два и написать текст-анализ, что из отходов можно переработать, что можно использовать повторно, от какой упаковки можно было отказаться и как.*

День пятый: Калининград

Опубликован пост про лучшие экологичные места Калининграда: экологические мероприятия, веганские кафе, природные места и магазины с экологичными товарами.



ЭкоСПбГУ / Green Campus
27 окт в 12:00



А теперь переместимся в самую западную часть нашей Родины. ✈

Калининград (ранее Königsberg) - один из самых древних и романтичных городов. Ранее он входил в состав Восточной Пруссии, в связи с чем сохранил историко-культурный вид древнего европейского города.

Показать ещё



1.2K

Задания для участников:

1. Слышали, что чтение полезно, но всё никак не хватает времени на чтение книг по эко-тематике? Самое время начинать! Посмотрите библиотеку МСОЭС (Международный Социально-экологический союз - <https://int.seu.ru/lib-sz>), выберите 1 книгу или статью в ней и описать, что узнали из нее нового, что больше всего понравилось и что запомнилось.
2. Подумайте и поделитесь с нами, какими способами, с помощью каких инициатив, можно экологизировать какое-либо мероприятие Вашего вуза или места работы.

День шестой: Пермь

Опубликован пост про лучшие экологичные места Перми: экологические мероприятия, веганские кафе, природные места и магазины с экологичными товарами.

Сегодня говорим о Перми 🌿

Пермь - крупный город на Каме с богатой историей. Город бескрайних лесов, соляных промыслов и разноцветных камней много чем может удивить своих гостей.

#мероприятия_экоспбгг #ruVeganMonth



Задания для участников:

- 1. Найти веганские сладости, чтобы положить в мешок.*
- 2. Найти веганские рецепты тематических блюд на Хэллоуин или найти невеганские и придумать как веганизировать.*

День седьмой: Екатеринбург

Опубликован пост лучшие экологичные места Екатеринбурга: экологические мероприятия, веганские кафе, природные места и магазины с экологичными товарами.

Пример Сертификата победителя Экочелленджа:



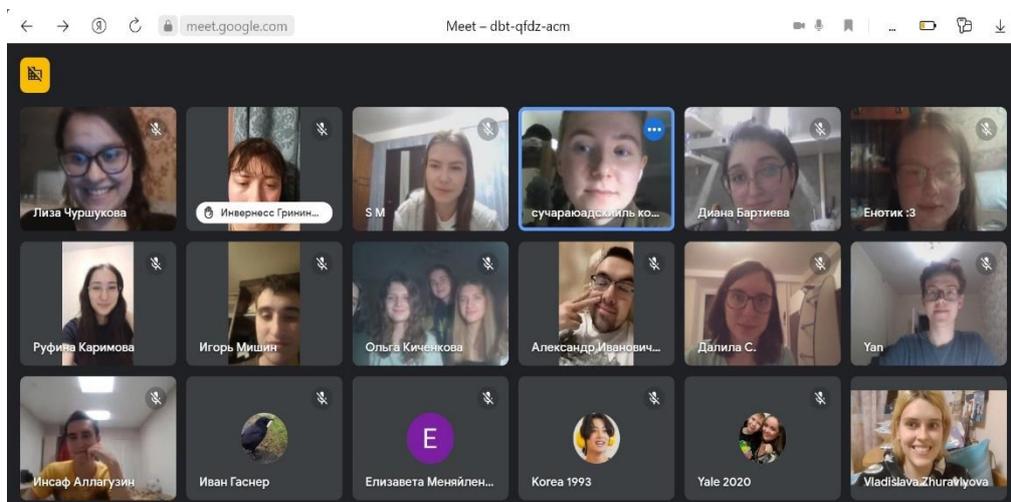
2. ЭкоКВИЗ.

Главный организатор: Елизавета Чуршукова

Организаторы: Владислава Журавлева, Саи Мехоношина

Онлайн-формат, игра по командам. Участники отвечали на вопросы, связанные с экологией и веганством.

Итог: участие приняли 5 команд (3-5 человек в каждой), была определена команда-победитель “Экологика”.



Пример вопроса участникам ->

ЭКОКВИЗ

ДЕВИЗОМ ОДНОГО ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ПРОЕКТА ЯВЛЯЕТСЯ ФРАЗА, КОТОРАЯ ПРИЗЫВАЕТ К УТИЛИЗАЦИИ И ПЕРЕРАБОТКЕ ОТХОДОВ. ЧАЩЕ ВСЕГО ЭТА ФРАЗА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ПОЛИТИКЕ И СОЦИОЛОГИИ. ЕЁ АВТОРАМИ, СОГЛАСНО НЕКОТОРЫМ ВЕРСИЯМ, НАЗЫВАЮТ ЛЮДОВИКА XI ИЛИ ЕКАТЕРИНУ МЕДИЧИ, А ОДНИМ ИЗ ПЕРВЫХ КТО ПРИМЕНИЛ НА ПРАКТИКЕ ДАННУЮ ПОЛИТИКУ НАЗЫВАЮТ ЮЛИЯ ЦЕЗАРЯ. НАЗОВИТЕ ЭТУ ФРАЗУ

3. Лекция на тему "Веганство и спорт".

Главный организатор: Елизавета Чуршукова

На лекции от Валерии Мишки (веган тренера) слушатели узнали много полезной информации: как заниматься спортом на веганстве, где брать кальций, какие анализы сдавать, какие продукты составляют полноценный растительный рацион и т.д.

4. Кулинарный мастер-класс.

Главный организатор: Елизавета Чуршукова

Количество участников: 10 человек

Кулинарный мастер-класс запомнился сытными и вкусными сэндвичами с разнообразными начинками из растительных продуктов, которые научил готовить Артурас Вайчюс, шеф-повар из Hood street food.



5. Дебаты о веганстве.

Главный организатор: Елизавета Чуршукова

Организаторы: Даниил Акулов

Количество участников: 15 человек

Дебаты прошли мирно: оппоненты встретились, познакомились, высказали друг другу своё мнение и взгляды на тему влияния растительного питания на жизнь людей различного возраста, веганского образа жизни на окружающую среду, разошлись на доброй волне.



6. Веган-шопинг.

Главный организатор: Елизавета Чуршукова

Организаторы: Виктория Шелепова

В день веган-шопинга активисты экомитета рассказали и показали участникам, какие продукты из привычного Перекрёстка составляют веганский рацион. Кроме того, после Перекрёстка компания единомышленников отправилась в магазин экологических продуктов - В12 zero waste.



7. Веган-Хэллоуин.

Главный организатор: Елизавета Чуршукова

Организаторы: Есения Косулина, Виктория Шелепова, Игорь Мишин, Саи Мехоношина

Количество участников: 30 человек

Закончилась неделя ярко. Веган Хэллоуин запомнился вкусными угощениями из растительных продуктов, конкурсом костюмов участников и просмотром классики готического фильма - Сонной ложины.



Дополнительное мероприятие в рамках Vegan Week - очная заключительная встреча с награждением победителя и участников Экочелленджа (01.11.2023).



Главный организатор

Косулина Е.А.